

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

12MAN, 12 KM				
Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Sytze Jonker	Hemrik	42:29	42:27
2	Marcel Adema	Akkrum	42:52	42:50
3	Marten conradie	Scharnegoutum	46:41	46:39
4	Michiel Hornstra	Luxwoude	47:27	47:24
5	Jetze Reijenga	Gorredijk	47:30	47:27
6	Kevin de Kroon	Gorredijk	47:40	47:37
7	Dennis Brandenburg	Steenwijk	48:30	48:28
8	Henk veenstra	Gorredijk	48:32	48:31
9	Ate Bijlsma	Garyp	49:17	49:15
10	Sietse-Klaas Rozema	Jirnsum	50:44	50:42
11	Gerrit Duits	Groningen	51:47	51:44
12	Tsjek-Sake	Castelein	51:53	51:48
13	Niels Idsinga	Leeuwarden	53:00	52:56
14	Hein Keekstra	Boalsert	53:05	53:03
15	Joris Jannink	Haaksbergen	53:28	53:26
16	Willem Biemolt	Utrecht	53:47	53:43
17	Menno Bakker	Franeker	53:49	53:46
18	Sander van Hoorn	Leeuwarden	54:50	54:45
19	Rienk de Vries	Burgum	54:51	54:46
20	Harm Veenstra	Gorredijk	55:05	55:02
21	Nanne Jagersma	Joure	55:34	55:32
22	Daniel Engwerda	Grou	56:06	56:02
23	Niels Boonstra	Wommels	56:09	56:06
24	Roald van Rossum	Joure	56:48	56:42
25	Duco Zijlstra	Leksum	57:33	57:30
26	Rudy Miedema	Heerenveen	58:32	58:24
27	Douwe Jan Talman	Harlingen	58:43	58:36
28	Adrie de Jong	Akkrum	59:00	58:53
29	Sytse Kroes	Akkrum	59:34	59:27
30	Richard Reitsma	Leeuwarden	59:55	59:47
31	Menno Schukking	Leeuwarden	1:00:01	59:52
32	Wybren Rozema	Jirnsum	1:00:06	59:58
33	Rinke de Jong	Leeuwarden	1:00:06	59:57
34	Hessel de Boer	Leeuwarden	1:00:16	1:00:07
35	Tjeerd Visser	Franeker	1:00:24	1:00:19
36	Gerard Postma	Koufurderrige	1:00:42	1:00:38
37	André van der Werf	Leeuwarden	1:01:14	1:01:09
38	Pieter van der Bij	Jirnsum	1:01:27	1:01:23
39	Johan Beintema	Leeuwarden	1:01:45	1:01:34
40	Cor van Sluis	Franeker	1:01:51	1:01:45
41	Domien Mulder	Joure	1:02:06	1:02:01
42	Anne Sinnema	Joure	1:02:26	1:02:19
43	Teije Sikkema	Leeuwarden	1:02:50	1:02:40
44	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:03:40	1:03:29
45	Tom Vellinga	Akkrum	1:03:49	1:03:44
46	Harmen de Boer	Heerenveen	1:04:18	1:04:09
47	Yde Haarsma	Sneek	1:04:45	1:04:39
48	Gerard Donker	Tjalleberd	1:05:24	1:05:18
49	Wim Hiemstra	Akkrum	1:05:46	1:05:37
50	Roelof de Vries	Grou	1:06:36	1:06:25
51	Alwin Sixma	Aldeboarn	1:06:44	1:06:37
52	Wietze Jonker	Luxwoude	1:08:19	1:08:15
53	Klaas Peereboom	Heerenveen	1:08:22	1:08:13
54	Jan Miedema	Joure	1:08:25	1:08:14
55	Bouke Fennema	Britsum	1:08:41	1:08:30
56	Piet Runia	Stiens	1:09:09	1:09:03
57	Yke Nagel	Akkrum	1:10:17	1:10:10
58	Gauke Broekens	Nes	1:10:17	1:10:11

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Jan Barkmeijer	Akkrum	1:10:18	1:10:11
60	Wijbren Lok	Nes gem Boarnsterhim	1:10:39	1:10:30
61	Robin Nutters	Akkrum	1:10:57	1:10:54
62	Hielke Wijbenga	Groningen	1:11:25	1:11:08
63	Hans Offermans	Akkrum	1:13:04	1:12:56
64	Rutger Oosterveld	Akkrum	1:13:44	1:13:34
65	Henk van Vilsteren	Wergea	1:13:45	1:13:34
66	Dirk Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	1:13:46	1:13:37
67	Pieter van der Mark	Nes	1:15:37	1:15:29
68	Frans Scheuneman	Hoogezand	1:17:00	1:16:50
69	Rients van Dijk	Akkrum	1:17:04	1:16:51
70	Bauke Land	Aldeboarn	1:17:30	1:17:23
71	Yannick Blaakmeer	Nes	1:33:51	1:33:49
72	Sake Kooistra	Akkrum	2:27:09	2:21:24

12VRW, 12 KM				
Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sytske Visser	Warten	53:52	53:49
2	Jolanda de Vries	Akkrum	55:33	55:31
3	Suzan Zuidberg	Wolvega	56:18	56:14
4	Anneke Veldman	Akkrum	58:59	58:59
5	Miriam Brandsma	Sneek	1:00:07	1:00:00
6	Tineke van der meer	Heerenveen	1:00:09	1:00:00
7	Janet krooshof	Grou	1:00:42	1:00:36
8	Bea Tiemersma	Joure	1:02:27	1:02:23
9	Tineke Bijkert	Akkrum	1:02:35	1:02:32
10	Coby de Jong	Langezwaag	1:03:11	1:03:05
11	Lisanne Faber	Oranjewoud	1:04:04	1:04:00
12	Petra Lok	Nes gem Boarnsterhim	1:05:20	1:05:13
13	Boukje Efde	Jirnsom	1:05:35	1:05:30
14	Susan Pater	Nes gem Boarnsterhim	1:05:42	1:05:31
15	Margreet Osinga	Oudega	1:05:42	1:05:39
16	Froukje Oosterhoff	Drachten	1:05:46	1:05:37
17	Berber Nijholt	Tijnje	1:06:04	1:05:56
18	Klary-An Wimmenhove	Wergea	1:06:06	1:06:01
19	Sandra Siebenga	Akkrum	1:06:26	1:06:17
20	Engrid Bron	Marum	1:07:49	1:07:40
21	Aleida Hofstra	Aldeboarn	1:09:52	1:09:44
22	Annemarie Groenenberg	Akkrum	1:09:52	1:09:47
23	Marijle Stoker	Heerenveen	1:10:19	1:10:09
24	Klaske Post	Grou	1:10:46	1:10:35
25	Rommy Damstra-Postma	Scharnegoutum	1:12:58	1:12:53
26	Sandra Lettinga	Nes	1:13:43	1:13:36
27	Els van der Wal	Grou	1:13:45	1:13:34
28	Romkje Groothedde	Nes gem Boarnsterhim	1:15:12	1:15:02
29	Monique Hijlkema	Gorredijk	1:16:38	1:16:28
30	Tiny Veen-Dijksma	Wolvega	1:16:46	1:16:39
31	Hiske Hartmans	Akkrum	1:17:40	1:17:30
32	Agatha Hofstra	Wolvega	1:18:35	1:18:28
33	Femke Kuindersma	Akkrum	1:18:49	1:18:39
34	Hester visser	Akkrum	1:19:01	1:18:55
35	Tini van Vilsteren-Talsma	Wergea	1:19:25	1:19:13
36	Grietsje Annema	Warga	1:19:41	1:19:29
37	Annie Bakker	Akkrum	1:20:03	1:19:53
38	Paola den Outer	Akkrum	1:20:43	1:20:35
39	Frederika Huisman	Joure	1:26:37	1:26:31
40	Anita van Dijk	Akkrum	1:31:44	1:31:31
41	Aaltsje Nettinga	Akkrum	2:08:46	2:08:30
42	Hielkje de Boer	Akkrum	2:08:46	2:08:31

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Marieke Rorije	Akkrum	2:15:10	2:13:49
44	Joke Poortman	Nes	2:15:12	2:13:46
45	Tineke Hoogland	Akkrum	2:25:50	2:20:20
46	Janny Rijks	Akkrum	2:25:51	2:20:21
47	Ans Bakker	Akkrum	2:27:07	2:21:21
48	Anita Steenstra	Akkrum	2:27:08	2:21:23

12JNG, 12 KM

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mats Goerres	Akkrum	55:56	55:53
2	Atse Schotanus	Akkrum	1:08:11	1:08:09

7VOLW, 7 KM

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tymen Bok	Akkrum	32:48	32:46
2	Wietske Beenen	Gorredijk	33:38	33:37
3	Bianca Koppers	Wolvega	34:50	34:50
4	Bram van Veen	Noordwolde	34:50	34:50
5	Julius van der Pol	Heerenveen	38:24	38:18
6	Mats ter Hart	Akkrum	39:32	39:22
7	Daniel Groen	de Blesse	39:52	39:43
8	Lex van Gelder	Wolvega	40:14	40:06
9	Berber Mollinga	Groningen	41:07	40:56
10	Harm Stel	Wergea	41:08	40:57
11	Marijke veenstra	Leeuwarden	41:09	40:57
12	Jefta Bogaard	Leeuwarden	41:21	41:14
13	Kleefstra	Akkrum	41:41	41:35
14	Friso Anker	Akkrum	41:41	41:36
15	Jisse van der Pol	Hempens	42:12	42:04
16	Foekje van der Kooij	Terherne	42:16	42:09
17	Alie Numan	Leeuwarden	43:09	43:01
18	Feinette Brouwer	Gorredijk	43:33	43:19
19	yolanda van der Vegt	Akkrum	43:40	43:31
20	Rolien Wijbenga	Roden	43:40	43:33
21	Charissa Zijlstra	Leeuwarden	46:15	46:11
22	Koos Bonting	Heerenveen	47:05	46:19
23	Annet bul	Gorredijk	47:07	47:02
24	Niesje hes	Gorredijk	47:08	47:03
25	Antje Wimke Ensing	Gorredijk	47:13	47:09
26	Nynke bijstra	Gorredijk	47:13	47:09
27	Gonnie de Wagt	Gorredijk	47:18	47:06
28	Sytske de Jong	Heeg	47:27	47:18
29	Sietske van der Bij	Jirnsum	48:14	48:14
30	lewke hoekstra	Veendam	48:27	48:10
31	Richt Moen-Faber	Nes	48:38	48:27
32	Anita hoekstra	Veendam	48:46	48:30
33	Astrid Hoekstra	Leeuwarden	48:46	48:30
34	Wil Bijlsma	Veenhoop	50:15	50:07
35	Eva Bosma	Akkrum	50:15	50:08
36	Astrid Zijlstra	Leksum	50:51	50:48
37	Jildau van Dijk-Wiersma	Nes gem Boarnsterhim	51:52	51:42
38	Piety Bleeker	Gorredijk	53:05	52:51
39	Jannie Bijma	De Knipe	53:05	52:51
40	Klaas Duits	Sneek	53:54	53:51
41	Simone Sixma	Aldeboarn	54:26	54:15
42	Joep van Rooij	Nes gem Boarnsterhim	56:22	55:08
43	Ingrid Bosma	Akkrum	58:03	57:57
44	Hendrik van der Veer	Akkrum	59:18	59:02
45	Duska Jojic	Groningen	59:21	59:05

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Uilke Bosma	Joure	59:26	59:26
47	Alwin Mulder	Akkrum	1:00:21	1:00:14
48	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:00:38	1:00:32
49	Hiske de Schiffart	Akkrum	1:10:11	1:09:51
50	Hans Bijker	Akkrum	1:10:12	1:09:52
51	Cor Wijnja	heerenveen	1:12:42	1:12:36
52	J. Bron	Marum	1:12:43	1:12:26
53	Viggo ter Hart	Akkrum	1:13:08	1:12:33
54	Ykerim Krol	Akkrum	1:13:38	1:13:32
55	Afalien De Vries	Akkrum	1:13:39	1:13:34
56	Petra de Vries	Akkrum	1:13:39	1:13:32
57	Mirthe Veenstra	Nes	1:14:58	1:14:40
58	Freya Snoek		1:16:50	1:16:48
59	Pytsje Merkus	Akkrum	1:16:57	1:16:25
60	Sjoerd Boonstra	Akkrum	1:16:57	1:16:25
61	Clautine Koers	Nes	1:18:00	1:17:57
62	Frans damstra	Aldeboarn	1:18:03	1:17:37
63	Eelco Visser	Akkrum	1:18:05	1:17:20
64	Henk spijkerman	Akkrum	1:18:05	1:17:24
65	Rosan Visser	Akkrum	1:18:07	1:17:23
66	Joyce Ruiten	Nes gem Boarnsterhim	1:18:08	1:17:24
67	Pieter-Bas de Jong	Nes	1:18:09	1:17:34
68	Ellen Omvlee	Nes	1:18:09	1:17:27
69	Baukje Kingma	Akkrum	1:18:45	1:18:23
70	Sandra van de Donk	Akkrum	1:18:45	1:18:24
71	Grethe Reidinga	Nes gem Boarnsterhim	1:19:21	1:18:55
72	Sylvia Beekhuizen	Akkrum	1:19:21	1:18:56
73	Roos damstra	Aldeboarn	1:20:07	1:19:42
74	Vera pen	Akkrum	1:20:45	1:20:10
75	Lieuwe Wijma	Akkrum	1:21:39	1:21:26
76	Tjitske Hettinga	Akkrum	1:21:40	1:21:35
77	Geertje Dekker	Akkrum	1:22:09	1:21:45
78	Sandra Bouwer	Nes gem Boarnsterhim	1:22:26	1:22:10
79	Windy Koolwijk	Nes	1:22:26	1:22:20
80	Sjorske	Akkrum	1:22:28	1:21:49
81	Jitske Popkema	Nes gem Boarnsterhim	1:22:37	1:22:29
82	Judith Falkena	Nes gem Boarnsterhim	1:22:45	1:22:30
83	Willem Kraaij	Nes gem Boarnsterhim	1:22:46	1:22:31
84	Frieda Sybesma	Akkrum	1:23:12	1:22:20
85	Siebren Sybesma	Akkrum	1:23:12	1:22:19
86	Robert Ruiten	Nes gem Boarnsterhim	1:23:48	1:23:07
87	Thijs de Haan	Akkrum	1:24:27	1:23:39
88	Wietze de Jong	Akkrum	1:24:29	1:23:47
89	Tea Rodenburg	Akkrum	1:24:29	1:23:40
90	Nienke Hospes	Akkrum	1:24:58	1:24:09
91	Mieke Posthumus	Raerd	1:25:23	1:30:11
92	HJ Klijnstra	Nes	1:25:24	1:24:32
93	Loes Schippers	Nes	1:25:24	1:24:30
94	Elly Tijsma	Akkrum	1:25:31	1:25:00
95	Helena Pen-Drost	Nes gem Boarnsterhim	1:25:32	1:24:59
96	Annemeieke Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	1:26:16	1:26:11
97	Nynke Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	1:26:17	1:26:11
98	Helga Folkerts	easterlittens	1:27:48	1:26:56
99	Grietje Veenema	Akkrum	1:27:48	1:26:56
100	Hidde Oosterhof	Akkrum	1:27:52	1:27:42
101	Renate Kroeze	Akkrum	1:27:52	1:27:27
102	Wieke Huisman	Goengahuizen	1:27:55	1:27:44
103	Anna Marie Terpstra	Akkrum	1:27:55	1:27:30
104	Doutzen Oosterhof	Akkrum	1:28:42	1:28:12

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
105	Hiske Pater	Nes gem Boarnsterhim	1:28:44	1:28:35
106	Kim van der Heide	Akkrum	1:29:40	1:29:01
107	Marit Oosterhoff	Akkrum	1:29:40	1:29:01
108	Nanneke van der Heide	Akkrum	1:29:40	1:29:02
109	Arjan Bouknegt	Akkrum	1:30:43	1:30:21
110	Jacomien Witteveen	Akkrum	1:30:47	1:30:34
111	Sjoerdje Reuzenaar	Akkrum	1:30:51	1:30:47
112	Jaco van Mourik	Akkrum	1:31:10	1:30:56
113	Anna veldema	Akkrum	1:32:20	1:32:11
114	Douwina Terpstra	Akkrum	1:32:21	1:32:12
115	Gerhard Groothedde	Nes gem Boarnsterhim	1:32:25	1:31:58
116	Jeroen Vogelzang	Akkrum	1:32:33	1:31:58
117	Rudolf Doting	Akkrum	1:33:30	1:32:43
118	Edwin Galama	Nes	1:33:57	1:33:08
119	Tjitske Hospes	Akkrum	1:35:25	1:34:26
120	Jan Hospes	Akkrum	1:35:26	1:34:27
121	Marcel Hoekstra	Akkrum	1:36:23	1:36:02
122	Henk Dam	Akkrum	1:36:24	1:36:02
123	Ruud van Doorn	Akkrum	1:36:25	1:35:57
124	Ineke de Groot	Akkrum	1:36:34	1:36:05
125	Anna Monsma	Jirnsum	1:36:34	1:36:04
126	Nick Monsma	Jirnsum	1:36:35	1:36:03
127	Mariska Spaanderman	Akkrum	1:36:37	1:35:48
128	Saapke Postma	Akkrum	1:36:39	1:35:49
129	Hanneke Tuinstra	Haskerdijken	1:38:13	1:37:32
130	Roos van Rooij-Pater	Nes gem Boarnsterhim	1:38:14	1:37:11
131	Wendy Mulder	Haskerdijken	1:38:14	1:37:33
132	Janet Boersma	Akkrum	1:38:30	1:37:22
133	Jetske de Blaauw	Akkrum	1:38:31	1:37:30
134	Mark Bieleveld	Akkrum	1:38:51	1:38:07
135	Britt Cornelder	Grou	1:38:53	1:38:08
136	Wilma Hooghiemster	Akkrum	1:39:28	1:38:51
137	Bothilda de Boer	Akkrum	1:39:28	1:39:01
138	Ida Popkema	Haskerdijken	1:39:40	1:38:45
139	Marjan Ronner	Nes gem Boarnsterhim	1:39:40	1:38:45
140	Dirkje van Rooij	Nes gem Boarnsterhim	1:42:53	1:42:43
141	Sander de Boer	Nes gem Boarnsterhim	1:43:11	1:42:27
142	Marjolein Sixma	Akkrum	1:43:12	1:42:31
143	Leonie Flinterman-Stronk	Nes gem Boarnsterhim	1:43:13	1:42:29
144	Ania de Boer	Nes gem Boarnsterhim	1:43:14	1:42:30
145	Martijn Flinterman	Nes gem Boarnsterhim	1:43:15	1:42:36
146	Sietske Bos	Akkrum	1:43:56	1:43:25
147	Annie Biegel	Akkrum	1:43:56	1:43:24
148	Baukje van den Berg	Akkrum	1:43:56	1:43:25
149	Evie Bosma - Herder	Akkrum	1:43:57	1:43:25
150	Wietse Lemstra	Akkrum	1:44:45	1:44:35
151	Hiltsje Hoekstra	Akkrum	1:45:00	1:44:31
152	Arianna Hornstra	Akkrum	1:45:05	1:44:33
153	Janneke Snijder	Akkrum	1:45:05	1:44:37
154	Simon van der Werf	Akkrum	1:45:16	1:44:41
155	Lucas Kerremans	Akkrum	1:45:16	1:44:48
156	Arno ter Hart	Akkrum	1:45:49	1:45:14
157	Fender ter Hart	Akkrum	1:45:49	1:44:36
158	Jantina Wiersma	Akkrum	1:45:51	1:45:00
159	Arjen Brouwer	Akkrum	1:45:51	1:45:41
160	Jesper Boermans	Nes gem Boarnsterhim	1:46:05	1:45:42
161	Leo Boermans	Nes gem Boarnsterhim	1:46:07	1:45:44
162	Sanne de Boer	Akkrum	1:46:07	1:45:45
163	Hilda Mollenhorst	Aldeboarn	1:46:29	1:45:53

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
164	Bernice Bouma	Aldeboarn	1:46:30	1:45:53
165	Theun prins	Akkrum	1:46:50	1:46:13
166	Peter Scheffer	Nes gem Boarnsterhim	1:46:52	1:46:16
167	Marije Scheffer	Nes gem Boarnsterhim	1:47:05	1:46:28
168	Fardow van der werf	Akkrum	1:47:29	1:46:49
169	Froukje van der Schaar	Akkrum	1:48:24	1:47:39
170	Henk Steensma	Akkrum	1:48:25	1:47:42
171	Natasja van den Bos	Nes	1:48:36	1:48:18
172	Femke Strien	Akkrum	1:49:40	1:49:23
173	Jolanda Potze	Nes gem Boarnsterhim	1:50:50	1:49:56
174	Frank van der Mark	Nes gem Boarnsterhim	1:50:50	1:49:58
175	Freek Taute	Akkrum	1:53:20	1:53:10
176	Sjoukje De jong	Akkrum	2:06:30	2:06:25
177	Carolien Deinum	Nes gem Boarnsterhim	2:24:58	2:24:11
178	Annemarie van der Weerd	Akkrum	2:25:12	2:24:25

7JGD, 7 KM

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop Mink	Akkrum	33:06	33:04
2	Rens Oosterhof	Akkrum	33:31	33:29
3	Bjarne Mulder	Akkrum	33:33	33:31
4	Gijs Kraaij	Nes gem Boarnsterhim	36:57	36:55
5	Bent Weiland	Nes gem Boarnsterhim	39:46	39:45
6	Timo Hania	Nes	40:14	40:13
7	Jurre Amoraal	Nes gem Boarnsterhim	40:46	40:34
8	Fedde Verhoef	Akkrum	43:39	43:38
9	Hidde Amoraal	Nes gem Boarnsterhim	43:39	43:39
10	Pier Leijenaar	Akkrum	43:43	43:42
11	Jesper Arendz	Akkrum	43:44	43:43
12	Agema	Nes	44:40	44:29
13	Lyenne Simonse	Akkrum	46:48	46:47
14	Ynes Barkmeyer	Akkrum	46:50	46:48
15	Bas Bouknegt	Akkrum	50:20	50:04
16	Dedmer Goerres	Akkrum	51:44	51:44
17	Doutzen Hoekstra	Akkrum	51:44	51:33
18	Sjoerd Algra	Akkrum	53:42	53:36
19	Tijn de Deugd	Nes	53:42	53:41
20	Bowe Leijenaar	Akkrum	54:33	54:33
21	Mart de Vries	Akkrum	54:58	54:51
22	Tygo Arendz	Akkrum	55:03	55:02
23	Jasper wedman	Akkrum	55:04	54:57
24	Roan Boersma	Akkrum	56:21	55:35
25	Yge van der Werf	Akkrum	56:22	55:36
26	Pieter Bergsma	Akkrum	56:22	55:13
27	Ivar Swiersema	Akkrum	58:01	57:55
28	Dedmer Gildemacher	Nes	58:26	58:23
29	Rudmer de Jong	Akkrum	58:28	58:25
30	Yago Origel	nes	58:28	58:26
31	Benjamin van der Veer	Akkrum	58:55	58:41
32	Sverre de Schiffart	Akkrum	59:00	58:58
33	Tymen Wesselius	Akkrum	59:16	59:15
34	Maeike Snoek	Nes gem Boarnsterhim	59:22	59:21
35	Jelmer van der Weide	Akkrum	59:28	59:27
36	Maud Boonstra	Nes	1:00:21	1:00:19
37	Silke Mulder	Akkrum	1:00:21	1:00:19
38	Thijs Bloothoofd	Akkrum	1:00:37	1:00:03
39	Jamie de Vries	Akkrum	1:00:37	1:00:16
40	Jan Jouke Schootstra	Akkrum	1:00:48	1:00:13
41	Robin van der ploeg	Akkrum	1:00:48	1:00:15

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Rixt Sixma	Aldeboarn	1:07:01	1:06:40
43	Roan Sixma	Akkrum	1:07:02	1:06:40
44	Floris Taute	Akkrum	1:09:33	1:09:25
45	Wiard Brouwer	Akkrum	1:09:34	1:09:26
46	Niek Bijker	Akkrum	1:09:36	1:09:34
47	Lyanne Bouwer	Akkrum	1:11:13	1:11:01
48	Marrit Hogenhout	Akkrum	1:11:14	1:11:02
49	Chris Hooghiemster	Akkrum	1:14:19	1:14:18
50	Djurre kooistra	Akkrum	1:14:20	1:14:17
51	Quentin Bonfrere	Akkrum	1:14:35	1:14:23
52	Jurre Soepboer	Akkrum	1:14:36	1:14:22
53	Femke de Jong	Akkrum	1:14:59	1:14:41
54	Pier damstra	Aldeboarn	1:15:26	1:15:02
55	Anneroos Visser	Akkrum	1:15:28	1:14:47
56	Maaïke de Jong	Akkrum	1:15:28	1:14:47
57	Stefan wedman	Akkrum	1:16:14	1:15:40
58	Thije de Jong	Nes	1:16:18	1:15:34
59	Dex Ruitter	Nes gem Boarnsterhim	1:16:18	1:15:35
60	Alie Haanstra	Nes gem Boarnsterhim	1:16:44	1:16:27
61	Anouk Hoekstra	Heerenveen	1:16:44	1:16:27
62	Nine Schuurman	Akkrum	1:16:50	1:16:49
63	Milan spijkerman	Akkrum	1:16:54	1:16:12
64	Tristan Vogelzang	Akkrum	1:17:00	1:16:27
65	Jelmer Klijnstra	Nes	1:17:01	1:16:19
66	Rocco Ruitter	Nes gem Boarnsterhim	1:17:01	1:16:19
67	Aimee Origel	Nes	1:18:00	1:17:58
68	Marrit Pen	Nes gem Boarnsterhim	1:19:44	1:19:24
69	Sygrid van der Meer	Akkrum	1:19:44	1:19:23
70	Brechtje damstra	Aldeboarn	1:20:07	1:19:43
71	Lucas Pen	Akkrum	1:20:07	1:20:06
72	Anna-Maj de Jong	Akkrum	1:20:10	1:19:49
73	Alieke Wijma	Akkrum	1:21:16	1:21:04
74	Marijke Wijma	Akkrum	1:21:17	1:21:03
75	Bjorn Jongbloed	Akkrum	1:21:17	1:21:12
76	Giedo Pen	Akkrum	1:21:18	1:20:45
77	Cas renema	Nes gem Boarnsterhim	1:21:19	1:21:14
78	Rianne Kraaij	Nes gem Boarnsterhim	1:21:19	1:21:05
79	Senna Blom	Akkrum	1:21:19	1:21:05
80	Wester Kamminga	Akkrum	1:21:22	1:21:18
81	Jesse Meeten	Akkrum	1:21:22	1:21:19
82	Fokelien Wijma	Akkrum	1:21:24	1:21:09
83	June Jongbloed	Akkrum	1:21:24	1:21:19
84	Vincent Vis	Nes	1:21:25	1:21:22
85	Jesse Bouwer	Nes gem Boarnsterhim	1:21:26	1:21:09
86	Roan Pater	Nes gem Boarnsterhim	1:21:28	1:21:11
87	Tygo Jansen	Nes gem Boarnsterhim	1:21:30	1:21:11
88	mare de Jong	Akkrum	1:22:09	1:21:45
89	Jelka Kamminga	Akkrum	1:22:28	1:21:50
90	Inez Dijkema	Akkrum	1:22:37	1:22:29
91	Ids Sybesma	Akkrum	1:23:10	1:22:18
92	Gryte Sybesma	Akkrum	1:23:12	1:22:20
93	Eva Ruitter	Nes gem Boarnsterhim	1:23:47	1:23:29
94	Jesper Abma	Akkrum	1:24:41	1:24:17
95	Ruben Kroeze	Akkrum	1:24:41	1:24:17
96	Nynke de Nas	Akkrum	1:24:55	1:24:35
97	Esmay Blom	Akkrum	1:24:55	1:24:35
98	Maarten van Steijn	Akkrum	1:24:56	1:24:36
99	Devi Otten	Akkrum	1:25:17	1:24:59
100	Wolter Klijnstra	Nes	1:25:25	1:24:31

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
101	Bente Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	1:25:26	1:25:20
102	Freya Snoek	Nes gem Boarnsterhim	1:25:26	1:25:21
103	Felicia de Ruiten	Akkrum	1:26:27	1:25:39
104	Haawo	Aadam	1:26:28	1:25:40
105	Zoë Ronner	Nes gem Boarnsterhim	1:28:07	1:27:51
106	Tess weiland	Nes gem Boarnsterhim	1:28:15	1:27:47
107	Tiny Oosterhof	Akkrum	1:28:18	1:27:50
108	Jorrit van der Meer	Akkrum	1:28:23	1:28:14
109	Jesmar Oosterveld	Akkrum	1:28:25	1:28:23
110	Roy Bouknegt	Akkrum	1:28:42	1:28:20
111	Maarten Kraaij	Nes gem Boarnsterhim	1:28:44	1:28:32
112	Sebastiaan van der Mark	Nes gem Boarnsterhim	1:28:44	1:28:35
113	Janne van der Kooij	Nes	1:28:45	1:28:34
114	Roan Visser	Nes	1:28:45	1:28:33
115	Hanna Sixma	Akkrum	1:28:45	1:28:34
116	Norah Schippers	Nes gem Boarnsterhim	1:28:45	1:28:35
117	Sjoerd Sixma	Aldeboarn	1:28:47	1:28:37
118	Tim Flinterman	Nes gem Boarnsterhim	1:28:57	1:28:48
119	Kirsten Lorije	Akkrum	1:29:30	1:29:14
120	Fim Sybesma	Akkrum	1:29:32	1:29:17
121	Job kalsbeek	Akkrum	1:29:39	1:29:37
122	Sven Bootsma	Akkrum	1:30:15	1:30:13
123	Elmar de jong	Akkrum	1:30:16	1:30:14
124	Thyrza veldema	Akkrum	1:30:17	1:30:14
125	Britte van Alphen	Nes gem Boarnsterhim	1:30:17	1:30:15
126	Karlijn van Marle	Akkrum	1:30:20	1:30:17
127	Rixt Hoekstra	Akkrum	1:30:31	1:30:29
128	Indy Terpstra	Akkrum	1:30:40	1:30:36
129	Lynn Bouknegt	Akkrum	1:30:43	1:30:21
130	Bo Witteveen	Akkrum	1:30:47	1:30:34
131	Sophie Reuzenaar	Akkrum	1:30:51	1:30:46
132	Harm Wiersma	Akkrum	1:31:06	1:30:31
133	Arjen Hooghiemster	Akkrum	1:31:06	1:30:32
134	Hamedra Curdy	Akkrum	1:32:15	1:32:13
135	Fris Nagek	Akkrum	1:32:15	1:32:12
136	Froa Dijkstra	Akkrum	1:32:16	1:32:13
137	Sumaya Adam	Akkrum	1:32:22	1:32:09
138	Eline Kerremans	Akkrum	1:32:22	1:32:09
139	Fenna de Jong	Nes	1:32:22	1:32:10
140	Marte Groothedde	Nes gem Boarnsterhim	1:32:25	1:31:59
141	Fianne Flinterman	Nes gem Boarnsterhim	1:32:28	1:31:49
142	Jitte Sixma	Akkrum	1:32:31	1:31:51
143	Renske Hallema	Akkrum	1:32:42	1:32:19
144	Silke Cuperus	Nes gem Boarnsterhim	1:32:42	1:32:19
145	Feline Galama	Nes	1:33:12	1:32:24
146	Jean Dunant Maurits	Akkrum	1:33:13	1:32:51
147	Annelie Bos	Nes gem Boarnsterhim	1:33:14	1:32:50
148	Janneke Hallema	Akkrum	1:33:35	1:33:03
149	Femke Bos	Nes	1:33:35	1:33:03
150	Maud van der Meer	Nes	1:33:36	1:33:04
151	Inez Doting	Akkrum	1:33:38	1:32:50
152	Sophie Doting	Akkrum	1:33:38	1:32:52
153	Hidde Zeilstra	Akkrum	1:34:15	1:34:13
154	Jorn Efdé	Nes	1:34:17	1:34:15
155	Elske Hospes	Akkrum	1:35:23	1:34:23
156	Jouke Hospes	Akkrum	1:35:26	1:34:26
157	Jildou Dam	Akkrum	1:35:43	1:35:22
158	Amarins Hoekstra	Akkrum	1:35:43	1:35:22
159	Simone kloen	Akkrum	1:36:00	1:35:34

Uitslagenlijst Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2019

Pits	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
160	Denise bruinsma	Akkrum	1:36:01	1:35:35
161	Ammerins Monsma	Jirnsum	1:36:01	1:35:34
162	Jasper bruinsma	Akkrum	1:36:01	1:35:36
163	Tess Mulder	Haskerdijken	1:37:24	1:36:45
164	Lieke Jager	Haskerdijken	1:37:24	1:36:44
165	Maud Efdé	Nes	1:38:22	1:38:19
166	Berber van Essen	Nes	1:38:23	1:38:20
167	Isabelle Meger	nes	1:38:34	1:38:15
168	Renske Hooghiemster	Akkrum	1:39:12	1:38:36
169	Sanne Hooghiemster	Akkrum	1:39:13	1:38:37
170	Jente oosterveld	Akkrum	1:39:21	1:38:54
171	Kim Ronner	Nes gem Boarnsterhim	1:39:40	1:38:46
172	Famke Waringa	Akkrum	1:40:07	1:39:48
173	Rogier van Dikhoorn	Akkrum	1:40:07	1:39:48
174	Tjalle Taute	Akkrum	1:42:34	1:42:24
175	Sophie de Boer	Nes gem Boarnsterhim	1:42:38	1:41:55
176	Maja de Boer	Nes gem Boarnsterhim	1:42:38	1:41:56
177	Ninthe Jongbloed	Akkrum	1:42:47	1:42:37
178	Dione Pen	Akkrum	1:42:50	1:42:40
179	Janne van der Mark	Nes	1:42:51	1:42:42
180	Wyb Sybesma	Akkrum	1:42:53	1:42:43
181	Yfke Hallema	Akkrum	1:42:55	1:42:44
182	Elin Adema	Akkrum	1:44:05	1:43:37
183	Marrit de Jong	Akkrum	1:44:14	1:43:56
184	Lieke Boermans	Nes gem Boarnsterhim	1:44:16	1:43:57
185	Thomas Lemstra	Akkrum	1:44:18	1:44:07
186	Mark Lemstra	Akkrum	1:44:19	1:44:08
187	Anna van der Werf	Akkrum	1:44:24	1:43:51
188	Moniek Wester	Akkrum	1:44:24	1:43:57
189	Marit Adema	Akkrum	1:44:26	1:43:58
190	Mieke Kerremans	Akkrum	1:45:16	1:44:48
191	Lyanne Wiersma	Akkrum	1:45:50	1:45:12
192	Jente Brouwer	Akkrum	1:45:50	1:45:41
193	Jouke van der Werf	Akkrum	1:45:52	1:45:30
194	Hidde Prins	Akkrum	1:45:59	1:45:19
195	Niels Cook	Akkrum	1:46:07	1:45:44
196	Thomas Bouma	Aldeboarn	1:46:28	1:45:51
197	Jonne Scheffer	Nes gem Boarnsterhim	1:46:51	1:46:13
198	Sido prins	Akkrum	1:46:51	1:46:14
199	Iris zwerfer	Akkrum	1:46:51	1:46:11
200	Julia Scheffer	Nes gem Boarnsterhim	1:46:51	1:46:16
201	Yfke Meyer	Nes	1:48:03	1:47:45
202	Fayen Otten	Akkrum	1:48:05	1:47:48
203	Nynke binnema	Akkrum	1:49:40	1:49:22
204	Jildert Bosma	Akkrum	1:49:40	1:49:22
205	Sinne-Mayke Bosma	Akkrum	1:49:41	1:49:23
206	Jesse Dekker	Nes gem Boarnsterhim	1:50:05	1:49:12
207	Tijn Dekker	Nes gem Boarnsterhim	1:50:05	1:49:12