

Pos	Naam	Voorl.	Plaats	Leeft.	M/V	N°	Tijd
1	Dijkstra	Auke	Nes	12	m	755	0:33:15
2	Oosterdijk	Finn	Nes	11	m	744	0:33:15
3	postma	jensen	akkrum	11	m	783	0:33:15
4	pen	jelmer	nes	10	m	567	0:33:39
5	Eisses	Jornt	Akkrum	11	m	845	0:35:50
6	eppenga	daan	nes	10	m	825	0:36:36
7	Dijkstra	Daan	Nes	11	m	754	0:36:45
8	Beijert	Cesar	Nes	11	m	738	0:37:55
9	Doeven	J	Heerenveen	24	Man	905	0:38:44
10	Doeven	M	Heerenveen	54	Vrouw	904	0:38:50
11	Roemers	Ties	Nes	9	m	514	0:39:52
12	Jongsma	A	Katlijk	51	Vrouw	919	0:40:14
13	V/D Akker	Xander	Akkrum	13	Man	984	0:40:41
14	Posthuma	Wybe	Nes	11	M	944	0:41:10
15	pen	aron	nes	8	m	568	0:41:16
16	Hania	Timo	nes	8	m	659	0:41:19
17	berkenbosch	karst	akkrum	11	m	836	0:43:26
18	berkenbosch	karst	akkrum	11	m	836	0:43:26
19	Kooistra	Twan	Akkrum	10	m	560	0:43:28
20	van Walsum	A.	Terherne	39	man	776	0:43:40
21	Kloosterman	Lubbert	De Westereen	64	Man	980	0:43:45
22	Gietema	Jehannes	Akkrum	16	m	714	0:43:56
23	Gietema	Aiso	Akkrum	10	m	539	0:43:57
24	Kroes	Hendrik	Nes	10	m	649	0:44:3
25	Frensel	Brecht	Akkrum	9	v	511	0:44:4
26	Hania	Niels	Nes	10	m	660	0:44:15
27	Vis	Y	Akkrum	11	Man	864	0:44:24
28	Zwaneveld	Lotte	Nes	12	v	520	0:44:39
29	Zwaneveld	Robin	Nes	44	m	519	0:44:42
30	pen	helena	nes	36	v	569	0:44:58
31	Mast	Fransiska	Nes	41	v	657	0:45:2
32	Bearda Bakker	Garnt	Nes	10	m	508	0:45:13
33	oenema	jelmer	akkrum	9	m	571	0:45:17
34	Van der Meer	Anja	Terherne	45	v	521	0:46:8
35	wierda	sven	akkrum	9	m	842	0:46:17
36	Eisses	Bernou	Akkrum	9	v	846	0:46:31
37	Hofstra	T	Wytgaard	67	Man	975	0:46:39
38	Streekstra	Thomas	Akkrum	8	m	695	0:47:2
39	Streekstra	Simon	Akkrum	9	m	694	0:47:6
40	eppenga	anton	nes	9	m	824	0:47:28
41	Engwerda	Thomas	Akkrum	8	m	666	0:47:33
42	Groen	Damian	Nes	12	m	523	0:47:43
43	goerres	sven	akkrum	8	m	806	0:47:47
44	postma	mirthe	akkrum	9	v	782	0:47:51
45	De Boer	Niels	Akkrum	7	m	669	0:47:53
46	Welles	L	Akkrum	8	vrouw	996	0:47:55
47	Vis	Y	Akkrum	11	Man	864	0:47:56
48	goerres	mats	akkrum	10	m	805	0:47:57
49	Klinkert	Roemer	Akkrum	7	Man	925	0:48:0
50	Barkmeijer	Ylse	Akkrum	9	v	505	0:48:6
51	Wink	Petra	Terherne	42	v	775	0:48:55
52	van Dirk	Simon	Akkrum	13	m	946	0:50:21
53	Van Oyen	Wessel	Nes	8	m	547	0:50:25

54	Groen	Riccardo	Nes	9	m	524	0:50:27
55	Duits	K.	Sneek	68	man	972	0:50:54
56	Sinnema	R	Leeuwarden	55	man	974	0:50:58
57	berg vd	rens	nes	9	m	604	0:51:46
58	De Jong	Hidde	Akkrum	10	m	656	0:51:48
59	mink	joop	akkrum	7	m	780	0:52:55
60	van Zuijlen	Y.	Akkrum	8	man	879	0:52:58
61	vd Laan	Wessel	Akkrum	10	m	748	0:53:0
62	steensma	jette jan	akkrum	10	m	809	0:53:1
63	Popma	Sterre	Akkrum	11	v	633	0:53:4
64	hoef vd	iris	akkrum	11	v	787	0:53:8
65	Oosterhagen	Bo	Terherne	9	v	525	0:56:22
66	Oosterhagen	Finn	Terherne	7	m	526	0:56:29
67	Van der Meer	Rianne	Terherne	10	v	522	0:56:38
68	Brinksma	Sem	Nes	8	m	731	0:56:45
69	Postma	Sieme	Akkrum	8	Man	899	0:56:49
70	Veltman	Stefan	Nes	9	m	635	0:57:51
71	van der Akker	Germ	Nes	10	m	717	0:57:55
72	rosier	mark	akkrum	10	m	884	0:57:59
73	van Steijn	Rein-Willem	Akkrum	9	man	752	0:57:59
74	Hoekstra	Leonie	Akkrum	10	v	676	0:59:49
75	Hannema	G	Akkrum	11	Vrouw	870	0:59:51
76	rosier	anouk	akkrum	10	v	883	1:0:30
77	Bohlander	L	Nes	9	vrouw	965	1:0:35
78	Hania	Sacha	Nes	8	v	658	1:1:24
79	van Zuijlen	S.	Akkrum	8	vrouw	878	1:1:33
80	van Zuijlen	J.	Akkrum	48	vrouw	877	1:3:40
81	Veenstra	Jakob	Drachten	68	MAn	140	1:3:40
82	Van der Veer	Lennart	Akkrum	7	m	651	1:4:6
83	Van der Meulen	J	Akkrum	11	vrouw	917	1:5:8
84	Veenstra	L	Nes	10	Vrouw	918	1:5:10
85	Fokkinga	Oscar	Akkrum	11	Man	892	1:5:23
86	sikkema	bauke	nes	11	m	829	1:5:29
87	van der Singel	L	Akkrum	12	vrouw	959	1:6:1
88	Van der Veer	Melvin	Akkrum	10	m	653	1:6:27
89	Kroes	Gerryt	Nes	8	m	650	1:6:29
90	Eelsingh	Sigrid	Akkrum	10	v	559	1:6:37
91	zijlstra	seel	akkrum	9	v	789	1:6:39
92	posthuma	tynke	nes	8	v	814	1:6:43
93	Vries	Bastiaan	Nes	8	m	949	1:6:55
94	Van der Meulen	Iris	Terherne	13	v	774	1:7:33
95	Kneefel	Alexander	Akkrum	6	m	767	1:7:41
96	soepboer	jurre	akkrum	6	m	818	1:7:43
97	Streekstra	Johan	Akkrum	5	m	696	1:7:45
98	Streekstra	Johan	Akkrum	5	m	696	1:7:47
99	Streekstra	Renske	Akkrum	35	v	693	1:8:30
100	broeshart	ines	nes	10	v	795	1:8:52
101	Schotanus	Atse	Akkrum	6	Man	987	1:8:57
102	Nagel	Dries	Akkrum	6	m	844	1:9:0
103	van Dixhoorn	Wouter	Akkrum	12	m	735	1:9:4
104	wijnja	nikki	nes	10	v	794	1:9:7
105	Van Hoeven	G	Nes	11	Vrouw	913	1:9:11
106	Smits	Harmen	Nes	8	m	629	1:9:13
107	de Vries	Anouk	Drachten	19	Vrouw	167	1:9:16

108	brouwer	kenna	akkrum	13	v	797	1:9:16
109	van der Heide	A	Akkrum	8	man	940	1:9:26
110	Compagner	Marc Jan	Akkrum	42	m	692	1:9:31
111	Hannema	F	Akkrum	8	Man	871	1:9:33
112	Berkenbosch	L.	Akkrum	12	vrouw	881	1:9:35
113	van der Wal	Brent	Nes	12	m	736	1:9:41
114	Engwerda	Bram	Akkrum	6	m	665	1:9:43
115	Engwerda	Daniel	Akkrum	39	m	664	1:9:45
116	De Vries	E	Nes	13	Vrouw	921	1:9:50
117	Ferwerda	R	Akkrum	11	Vrouw	911	1:9:59
118	Farag	S	Akkrum	9	Vrouw	910	1:10:1
119	Dijkstra	Vera	Nes	9	v	751	1:11:2
120	Schippers-Busuma	J	Nes	37	Vrouw	933	1:11:5
121	Schippers	A	Nes	10	Vrouw	932	1:11:12
122	wielinga	famke	akkrum	9	v	800	1:11:14
123	baiwer	femke	nes	10	v	620	1:11:16
124	kleefsma	tobias	akkrum	9	m	576	1:11:18
125	Schuurman	Jesse	Akkrum	9	m	677	1:11:23
126	dijkstra	jeante	akkrum	7	v	600	1:11:25
127	petersen	susanne	nes	42	v	598	1:11:28
128	rosier	danielle	akkrum	12	v	815	1:11:32
129	petersen	wiebren	nes	8	v	599	1:11:45
130	biegel	anna	akkrum	68	v	573	1:12:2
131	Vries	Marie-Therese	Nes	43	v	948	1:12:5
132	berg vd	femke	nes	13	v	603	1:12:7
133	biegel	linda	akkrum	44	v	572	1:12:8
134	riemersma	amasins	akkrum	12	v	606	1:12:10
135	Ypma	G	Nes	29	vrouw	957	1:12:12
136	Dijkstra	B	Bakhuizen	31	vrouw	914	1:12:14
137	Jonkman	H	Donkerbroek	42	Man	934	1:12:23
138	schuurman	nine	akkrum	6	v	619	1:12:23
139	Van Dijk	Marrit	Akkrum	9	v	516	1:12:59
140	Goudberg	Isoba	Akkrum	11	v	726	1:13:9
141	Postma	Ole	Akkrum	10	Man	900	1:15:31
142	de Boer	Tjerk		8	Man	920	1:15:33
143	bonfrere	michelle	akkrum	9	v	581	1:15:58
144	oenema	femke	akkrum	9	v	570	1:16:1
145	Alkema	Hieke	Akkrum	47	Vrouw	962	1:16:40
146	Welles	B	Akkrum	38	Vrouw	963	1:16:42
147	Rijks	N	Nes	8	vrouw	985	1:17:3
148	Klinkert	Flore	Nes	9	Vrouw	983	1:17:4
149	van der Weerd	Brit	Nes	9	V	859	1:17:6
150	Bieger	Lisanne	Akkrum	15	v	852	1:17:15
151	Miedema	Aurelia	Akkrum	15	v	851	1:17:17
152	Brinksma	Indy	Nes	10	v	732	1:17:24
153	Blaakmeer	Noel	Nes	10	Man	924	1:17:28
154	Van Dijk	Jesse	Akkrum	10	m	552	1:17:32
155	Boehmer	Kiek	Akkrum	9	Vrouw	923	1:17:37
156	Van Dijk	Rients	Akkrum	46	m	553	1:17:43
157	van der Veen	Matthijs	Nes	10	m	843	1:17:46
158	Vries	Jukan	Nes	10	m	678	1:17:51
159	Hiemstra	Jelte	Akkrum	10	m	773	1:17:54
160	Vries	Nando	Jubbega	16	m	679	1:17:57
161	vd Laan	Menno	Akkrum	9	m	747	1:18:4

162	Koldijk	H	Raerd	23	vrouw	991	1:18:18
163	Reinsma	S	Wergea	50	vrouw	990	1:18:19
164	Van der Mei	T	Akkrum	64	man	992	1:18:22
165	welles	annieke	akkrum	11	v	778	1:18:28
166	van der Mark	Thom	Nes	6	m	861	1:18:39
167	elsinga	iris	akkrum	8	v	596	1:18:42
168	elsinga	marrit	akkrum	10	v	597	1:19:7
169	van Spanning	Emma	Akkrum	8	v	847	1:19:10
170	Bijker	Tineke	Akkrum	44	v	938	1:19:34
171	Ferwerda	D	Akkrum	14	Man	909	1:19:37
172	Ferwerda	D	Akkrum	14	Man	909	1:19:37
173	Wijngaarden	T	Akkrum	13	Man	939	1:19:41
174	Bog	B	Akkrum	15	man	922	1:19:44
175	Bijker	Marante	Akkrum	7	v	942	1:19:47
176	Jongsma	R	Aldeboarn	13	man	908	1:19:49
177	van der Akker	Meike	Nes	12	v	716	1:19:53
178	zwijlen van	meyke	akkrum	12	v	885	1:20:26
179	eppenga	bram	nes	12	m	826	1:20:32
180	Zwijenburg	Adriënne	Nes	30	v	729	1:20:41
181	Huizinga	Romy	Akkrum	12	v	862	1:20:44
182	waringa	anna	akkrum	11	v	588	1:20:48
183	Vries	M	Nes	11	vrouw	912	1:20:54
184	Vries	M	Nes	11	vrouw	912	1:20:59
185	eppenga	bram	nes	12	m	826	1:21:3
186	Dijkstra	B	Bakhuizen	31	vrouw	914	1:21:7
187	de Boer	S	Akkrum	7	Vrouw	875	1:21:16
188	oosterhof	rens	akkrum	8	m	828	1:21:18
189	brouwer	anna	akkrum	38	v	796	1:21:18
190	de Groot	Sanne	Akkrum	11	Vrouw	989	1:21:21
191	Zijlstra	Heiko	Akkrum	8	m	712	1:21:23
192	van Huizen	F.	Akkrum	19	vrouw	876	1:21:37
193	van Spanning	Raimond	Akkrum	10	m	848	1:21:40
194	zijlstra	sinne	akkrum	11	v	786	1:22:9
195	wal van der	far dau	akkrum	11	v	811	1:22:54
196	soepboer	yente	akkrum	8	v	817	1:22:55
197	Broekens	Noor	Akkrum	11	v	640	1:22:57
198	talstra	helena	nes	41	v	627	1:22:57
199	Hannema	F	Akkrum	8	Man	871	1:22:59
200	de Groot	Sanne	Akkrum	11	Vrouw	989	1:23:26
201	Verhoef	Fedde	Akkrum	5	m	757	1:23:29
202	oosterhof	hidde	akkrum	10	m	827	1:23:31
203	Agema	A	Akkrum	8	Vrouw	257	1:23:31
204	smits	denise	nes	10	v	628	1:23:33
205	De Boer	Myrthe	Akkrum	10	v	668	1:23:35
206	Bosma	Victoria	Akkrum	12	v	772	1:23:35
207	Strikwerda	Ulbe	Akkrum	36	m	675	1:23:38
208	Ziel	Renate	Nes	8	v	704	1:23:40
209	Rorije	Kirsten	Akkrum	8	v	550	1:23:41
210	Kamp	Mare	Akkrum	10	v	742	1:23:42
211	kneefel	ramina	akkrum	10	v	766	1:23:43
212	Kuperus	Danil	Akkrum	11	m	743	1:23:48
213	Wind	Ylse	Nes	12	v	690	1:23:51
214	essen van	jan willem	nes	40	m	593	1:24:2
215	wiersma	marja	nes	45	v	592	1:24:4

216	talstra	helena	nes	41	v	627	1:24:4
217	Poortman	A	Akkrum	12	vrouw	958	1:24:16
218	wal van der	marrit	akkrum	9	v	812	1:24:26
219	Broekens	Anne	Akkrum	9	v	642	1:24:29
220	Heide	E	Nes	15	Vrouw	866	1:24:40
221	Heidema	K	Nes	15	Vrouw	865	1:24:42
222	Dijkstra	E	Akkrum	11	Vrouw	986	1:25:9
223	Schipper	Nadine	Akkrum	12	v	947	1:25:10
224	jong de	femke	akkrum	11	v	790	1:25:11
225	Grossoo	F	Akkrum	11	Vrouw	863	1:25:13
226	Bloemsma	Jantine	Nes	10	v	564	1:25:15
227	Bloemsma	Klaas	Nes	8	m	563	1:25:15
228	postma	sikko	akkrum	47	m	590	1:25:17
229	bloemsma	melis	nes	46	m	565	1:25:18
230	saurendonk	karen	snits	50	v	591	1:25:19
231	velsma	jannie	nes	48	v	566	1:25:22
232	Veenema	Guido	Akkrum	12	m	644	1:25:48
233	Oosterdijk	Emil	Nes	7	m	745	1:26:9
234	welles	elle	akkrum	9	v	777	1:26:22
235	Douma	Rianne	Akkrum	12	v	860	1:26:29
236	Heeringa	Hedser	Akkrum	13	m	646	1:26:39
237	Heeringa	Fardau	Akkrum	10	v	647	1:26:41
238	Heeringa	Sipke	Akkrum	42	m	645	1:26:59
239	eppenga	marscha	nes	40	v	823	1:27:19
240	haanstra	hiltse	akkrum	48	v	820	1:27:29
241	haanstra	nynke	akkrum	10	v	819	1:27:31
242	witte de	rienne	akkrum	21	v	616	1:27:31
243	jonker	astrid	tijnje	47	v	615	1:27:33
244	westerhoff	afke	akkrum	53	v	821	1:27:33
245	witte de	ronnie	akkrum	53	v	617	1:27:37
246	van Kalsbeek	Margreet	Akkrum	42	Vrouw	945	1:27:43
247	Kalsbeek	Marieke	Akkrum	11	Vrouw	997	1:27:45
248	van Kalsbeek	Gerke	Akkrum	47	Man	998	1:27:47
249	van Kalsbeek	Erik	Akkrum	10	Man	999	1:27:51
250	Jonkman	A	Akkrum	10	Man	935	1:27:52
251	Beimers	Erik	Akkrum	13	m	715	1:27:54
252	Van Dijk	A	Grou	23	Vrouw	903	1:27:55
253	Boersma	J	Akkrum	22	Vrouw	973	1:27:57
254	Hannema	H	Akkrum	39	Vrouw	872	1:28:0
255	Van der Meer	G	Boksum	61	Vrouw	869	1:28:2
256	Bosma	Denis	Akkrum	6	m	542	1:28:51
257	Gietema	Annarommy	Akkrum	7	v	540	1:28:54
258	Noortman	M	aldeboarn	55	vrouw	402	1:29:30
259	Watzema	G	Akkrum	23	vrouw	405	1:29:32
260	eppenga	henk jan	nes	44	m	822	1:29:39
261	Posthumus	Joost Fokke Jan	Nes	6	m	930	1:29:56
262	Nieuwpoort	Peter	Akkrum	44	m	561	1:29:58
263	Nieuwpoort	Daan	Akkrum	6	m	562	1:29:59
264	Rorije	Steffen	Akkrum	6	m	551	1:30:1
265	Roemers	Noortje	Nes	6	v	512	1:30:5
266	Hylkema	Arjen	Akkrum	9	m	558	1:30:18
267	van der Singel	L	Akkrum	13	man	960	1:30:20
268	Bosma	S	Nes	11	man	408	1:30:25
269	wielinga	ingmar	akkrum	11	m	801	1:30:30

270	goerres	marrit	akkrum	10	v	807	1:30:35
271	mink	eefke	akkrum	10	v	779	1:30:38
272	Strikwerda	Marit	Akkrum	8	v	674	1:30:42
273	de Vlieger	Didi	Akkrum	16	m	185	1:31:14
274	Bouwman	Em	Akkrum	14	Vrouw	927	1:31:17
275	Hartman	H	Akkrum	40	Vrouw	397	1:31:25
276	Rorije	Grietje	Akkum	34	v	548	1:31:27
277	Rorije	Johan	Akkrum	43	m	549	1:31:29
278	Mink	J	Akkrum	46	Man	398	1:31:30
279	meer vd	ariana	nes	58	v	791	1:31:35
280	huizinga	tiny	nes	51	v	793	1:31:35
281	meer vd	ilona	leeuwarden	35	v	792	1:31:36
282	Mirthe	M	Heerenveen	14	Vrouw	873	1:31:44
283	Nutterts	T	Akkrum	14	Vrouw	874	1:31:47
284	Posthumus	Frans	Nes	43	m	961	1:31:58
285	pol	rick	akkrum	9	m	613	1:32:0
286	weidenaar	remco	akkrum	9	m	784	1:32:4
287	weidenaar	g	akkrum	67	v	785	1:32:5
288	de Visser	H	Goengahuizen	39	Vrouw	966	1:32:7
289	Zijlstra	Hedser	Akkrum	10	m	711	1:32:18
290	Voolstra	Gerlof	Nes	10	man	898	1:32:33
291	bouwer	emma	nes	8	v	623	1:32:39
292	Voolstra	Mare	Nes	8	Vrouw	897	1:32:39
293	Van Oyen	Mare	Nes	6	v	546	1:32:43
294	Jonker	Iwan	Nes	8	m	536	1:32:48
295	BOS	Jasper	Nes	10	m	529	1:32:52
296	Roukema	Henny	Akkrum	51	v	503	1:32:53
297	Van der Meulen	Birgit	Goutum	50	v	504	1:32:55
298	De Vries	Jan Harmen	Nes	42	m	639	1:33:35
299	Meester	Fenna	Akkrum	8	v	630	1:33:47
300	Sijbesma	Finn	Akkrum	7	v	718	1:33:50
301	Bosma	Han	Akkrum	44	m	541	1:33:52
302	Haanstra	Femke	Nes	5	v	555	1:33:55
303	Bergsma	Nynke	Akkrum	47	v	538	1:33:57
304	Bos	Femke	Nes	6	V	530	1:33:58
305	Jonker	Laura	Nes	5	v	537	1:34:3
306	De Vries	Anna-Rixt	Nes	8	v	637	1:34:7
307	Posthumus	Sophie Willemijn	Nes	8	v	929	1:34:10
308	De Vries	Grietje	Nes	38	v	636	1:34:12
309	De Vries	Elisa	Nes	6	v	638	1:34:15
310	Oosterhagen	Bo	Terherne	9	v	525	1:34:17
311	Bos	Johan	Nes	48	m	528	1:34:19
312	Voolstra	Janco	Nes	40	Man	896	1:34:23
313	Schaatsenberg	T.	Nes	10	man	971	1:34:23
314	De Jong	Hiske	Nes	41	v	527	1:34:25
315	de Vos	Jildou	Akkrum	10	v	721	1:34:26
316	Niemarkt	Ingrid	Nes	42	Vrouw	895	1:34:28
317	Jonker	Bianca	Nes	38	v	534	1:34:31
318	Haanstra	Alie	Nes	8	v	556	1:34:31
319	Frijlink	I	Nes	11	vrouw	955	1:34:33
320	Cuperus	S	Nes	10	man	403	1:34:53
321	Schaatsenberg	T.	Nes	8	vrouw	970	1:35:3
322	Gildemacher	Fardou	Nes	6	v	500	1:35:12
323	Cuperus	S	Nes	7	vrouw	401	1:35:16

324	Sijbesma	Siegrid	Akkrum	12	v	741	1:35:57
325	Egberts	Marja	Akkrum	56	v	643	1:36:0
326	Sijbesma	Frieda	Akkrum	36	v	719	1:36:13
327	de Vos	Linda	Akkrum	42	v	720	1:36:16
328	Akkerman	Douwe	Akkrum	35	m	631	1:36:22
329	Van Oyen	Berber	Nes	41	v	545	1:36:30
330	Reidinga	G	Nes	0	vrouw	404	1:36:37
331	Broekens	Gauke	Akkrum	50	m	641	1:36:46
332	pol	rick	akkrum	9	m	613	1:36:55
333	ybema	ellen	akkrum	39	v	816	1:37:1
334	Groen	Anke	Nes	7	v	506	1:37:17
335	Boschma	Antine	Nes	42	v	507	1:37:21
336	werf vd	helga	akkrum	45	v	611	1:37:24
337	Kroeze	Mirthe	Akkrum	7	v	509	1:37:29
338	Hoekstra	Doutzen	Akkrum	6	Vrouw	943	1:37:31
339	pol	douwe jan	akkrum	47	m	610	1:37:40
340	bouma	tineke	wommels	56	v	582	1:37:51
341	dijkstra	sigrid	akkrum	10	v	584	1:37:53
342	dijkstra	richard	akkrum	37	m	585	1:37:57
343	Velstra	Anne Jan	Akkrum	42	M	953	1:38:7
344	Velstra	Rutger	Akkrum	7	m	954	1:38:9
345	pol	hanna	akkrum	11	v	612	1:38:38
346	bieleveld	tessa	akkrum	10	v	840	1:38:40
347	wierda	sjouke fedde	akkrum	11	m	840	1:38:40
348	deVries	Sanne	Akkrum	8	v	749	1:38:46
349	waringa	nella	akkrum	8	v	587	1:38:50
350	Haanstra	Baukje	Nes	10	v	557	1:39:13
351	Haanstra-Postma	Bettina	Nes	41	v	554	1:39:14
352	Dijkstra	Vera	Nes	9	v	751	1:39:40
353	bosma	mien	grou	66	v	813	1:39:42
354	Visser	Lotte	Akkrum	8	v	855	1:39:43
355	steensma	jan	akkrum	49	m	810	1:40:8
356	Visser	Rosan	Akkrum	33	v	854	1:40:13
357	Visser	Anneroos	Akkrum	4	v	856	1:40:16
358	Van der Veer	Benjamin	Akkrum	5	m	652	1:40:39
359	de Vries	Wipkje	Akkrum	37	Vrouw	902	1:40:42
360	Welles	J	Akkrum	6	vrouw	995	1:40:59
361	De Jong	Gertina	Akkrum	42	v	655	1:41:10
362	van 't Blik	J	Akkrum	38	vrouw	993	1:41:12
363	Van der Veen	Ellen	Akkrum	40	v	654	1:41:13
364	Mast	Fransiska	Nes	41	v	657	1:41:16
365	Kroes	Henk	Nes	40	m	648	1:41:16
366	Hania	Sacha	Nes	8	v	658	1:41:18
367	offringa	sven	akkrum	9	m	624	1:41:21
368	vd Laan	Greta	Akkrum	42	v	746	1:41:24
369	Welles	T	Akkrumn	45	man	994	1:41:31
370	Welles	S	Akkrum	6	vrouw	941	1:41:32
371	rademakers	joelle	akkrum	36	v	626	1:41:44
372	riemersma	nynke	nes	11	v	804	1:42:6
373	Fokkinga	Oscar	Akkrum	11	Man	892	1:42:6
374	Tolsma	Efred	Nes	44	m	706	1:42:9
375	van der Mee	R..	Nes	8	vrouw	882	1:42:11
376	Van der Veen	Bianca	Nes	8	v	544	1:42:15
377	Dijkstra	Vera	Nes	9	v	751	1:42:18

378	ter Dam	Fenna	Akkrum	8	v	740	1:42:21
379	Dijkstra	Carla	Nes	42	v	753	1:42:26
380	Van der Veen	Hilda	Nes	42	v	543	1:42:28
381	Wijngaarden	T	Akkrum	13	Man	939	1:42:29
382	Tolsma	Marjanne	Nes	42	v	708	1:42:34
383	Tolsma	Cathelijne	Nes	9	v	709	1:42:39
384	meulen	vd	akkrum	9	v	886	1:42:43
385	dokkum	sikke	akkrum	9	v	888	1:42:46
386	dokkum	kai	akkrum	6	m	889	1:42:48
387	va der Kooij	Friso	Akkrum	7	m	680	1:42:52
388	Fokkinga	Deirdre	Akkrum	42	Vrouw	894	1:42:58
389	Kraaij	G	Nes	7	man	937	1:43:1
390	Fokkinga	Egbert	Akkrum	48	Man	893	1:43:2
391	De Nas	Nynke	Akkrum	8	v	672	1:43:4
392	Schippers	S	Nes	8	Vrouw	931	1:43:7
393	Dijkstra	P	Akkrum	75	Man	400	1:43:9
394	Dijkstra	A	Akkrum	74	Vrouw	399	1:43:11
395	Platteel	I	Akkrum	43	Vrouw	254	1:43:13
396	schaaf vd	ilse	nes	10	v	578	1:43:17
397	brouwer	sanne	nes	11	v	799	1:43:19
398	Platteel	A	Akkrum	10	Vrouw	255	1:43:22
399	dijk van	gea	akkrum	43	v	887	1:43:27
400	dokkum	lolke	akkrum	46	m	890	1:43:31
401	Schippers-Busuma	J	Nes	37	Vrouw	933	1:43:35
402	Falkena	J	Nes	36	vrouw	936	1:43:37
403	Casteleyn	Janny	Akkrum	38	v	667	1:43:54
404	de Nas	Hans	Akkrum	45	m	673	1:43:57
405	De Boer	Stefan	Akkrum	39	m	670	1:44:1
406	Zijlstra	Richtsje	Akkrum	38	v	713	1:44:3
407	de Jong	Mare	Akkrum	6	v	688	1:44:5
408	Albert	Frieswijk	Nes	13	Man	977	1:44:5
409	Frieswijk	Femke	Nes	8	Vrouw	976	1:44:7
410	Frieswijk	Erika	Nes	11	Vrouw	979	1:44:9
411	riemersma	marlinde	akkrum	6	v	605	1:44:10
412	bouwer	maaike	nes	6	v	621	1:44:12
413	riemersma	jellie	akkrum	40	v	609	1:44:13
414	Frieswijk	Alberta	Nes	48	Vrouw	978	1:44:15
415	bouwer	riemy	nes	36	v	622	1:44:17
416	V/d Molen	A M	Akkrum	25	Vrouw	964	1:44:34
417	Planting	Janneke	Akkrum	54	v	189	1:44:37
418	Dijkstra	Anita	Nes	52	v	188	1:44:39
419	Hof	karin	Akkrum	47	v	190	1:44:43
420	De Jong	L	Grou	31	Vrouw	396	1:44:44
421	Bos	J	Gorredijk	31	Vrouw	969	1:44:46
422	vd Heide	Rimmer	Akkrum	6	m	701	1:44:51
423	Hogenhout	Jelle	Akkrum	5	m	770	1:44:53
424	Van der Heide	Kim	Akkrum	15	v	662	1:44:55
425	van der Heide	Nanneke	akkrum	17	v	661	1:44:57
426	Reitsma	E	Akkrum	42	Vrouw	968	1:45:4
427	Reitsma	S	Akkrum	8	Vrouw	967	1:45:8
428	Meyer	Tim	Nes	6	m	849	1:45:18
429	Van der Meer	Jolanda	AKKRUM	40	v	634	1:45:22
430	Popma	Gietha	Akkrum	7	v	632	1:45:23
431	Kneefel	Antje	Akkrum	39	v	763	1:45:27

432	Agema	E	Akkrum	6	Vrouw	256	1:45:30
433	Wiersma	Jildou	Akkrum	36	v	518	1:45:45
434	waringa	famke	akkrum	5	v	586	1:45:52
435	Van Dijk	Sigrid	Akkrum	7	v	517	1:45:53
436	riemersma	hidde	nes	9	m	803	1:45:55
437	Van der Kooij	Gabe	Nes	9	m	531	1:45:59
438	waringa	nella	akkrum	8	v	587	1:46:29
439	sieperda	ankje	akkrum	15	v	614	1:46:39
440	Oosterhoff	Marit	Akkrum	15	v	663	1:46:43
441	Hogenhout	Marrit	Akkrum	4	v	771	1:46:53
442	Hogenhout	Sjoukje	Akkrum	44	v	769	1:46:56
443	leffertstra	pieter	akmarijp	9	m	575	1:46:59
444	Hogenhout	Richard	Akkrum	46	m	768	1:47:0
445	Hermens	Brenda	Akkrum	40	v	515	1:47:3
446	ouden van	ton	joure	63	m	574	1:47:6
447	Agema	A	Nes	38	Man	258	1:47:17
448	Wind	Freerk	Nes	45	m	691	1:47:23
449	Verhoef	Silke	Akkrum	11	v	758	1:47:31
450	Wind	Rixt	Nes	8	v	689	1:47:34
451	schaaf vd	jellien	nes	8	v	577	1:47:36
452	wedman	jasper	akkrum	6	m	601	1:47:39
453	Hietkamp	R	Akkrum	35	vrouw	916	1:47:40
454	wedman	hendrik	akkrum	41	m	602	1:47:41
455	Kroes	Meike	Akkrum	9	v	765	1:47:44
456	jong de	anke	nes	41	v	580	1:47:51
457	Schotanus	J	Akkrum	9	vrouw	915	1:47:52
458	schaaf vd	henk	nes	40	m	579	1:47:53
459	Dijkstra	Gerda	Akkrum	39	v	681	1:47:56
460	de Jong	Benthe	Akkrum	9	v	761	1:48:33
461	Heida	Froukje	Akkrum	39	v	761	1:48:33
462	Strooisma	Mirte	Akkrum	9	v	699	1:48:40
463	Kroes	Nynke	Akkrum	42	v	764	1:48:49
464	Ziel	Wouter	Nes	6	m	705	1:49:21
465	Mannes Ziel	Lia	Nes	37	v	703	1:49:24
466	ter Hart	Mats	Akkrum	6	m	760	1:49:27
467	ter Hart	Olga	Akkrum	35	v	759	1:49:36
468	de Jong	Hobbe	Akkrum	40	m	687	1:49:39
469	Dehar	Geertje	Akkrum	35	v	762	1:49:41
470	Bouma	Tineke	Akkrum	59	Vrouw	891	1:49:43
471	van Dixhoorn	Marjan	Akkrum	45	v	734	1:49:53
472	Monsma	A	Akkrum	22	Vrouw	413	1:50:0
473	Visser	A	Nes	47	vrouw	409	1:50:15
474	Schmeits	O	Nes	40	vrouw	407	1:50:17
475	De Groot	I	Nes	49	Vrouw	411	1:50:19
476	Goudberg	Sienna	Akkrum	7	v	727	1:50:26
477	Visser	B	Nes	47	man	410	1:50:32
478	Hofstra	Hammijna	Rottum	52	v	722	1:50:39
479	Boek	Aale	Akkrum	36	m	728	1:50:40
480	van Wees	Stefanie	Akkrum	39	v	725	1:50:42
481	van Wees	Karin	Rottum	20	v	724	1:50:42
482	van Wees	Jurjen	Rottum	17	m	723	1:50:47
483	Van Doorn	R	Nes	53	Man	414	1:50:54
484	Van Doorn	E	Leeuwarden	21	Vrouw	412	1:50:56
485	Van Doen	C	Leeuwarden	19	Vrouw	416	1:50:57

486	Karia	A	Leeuwarden	24	Man	415	1:50:59
487	Tamminga	Jitcia	Grou	35	v	532	1:51:9
488	Van der Kooi	Anke	Nes	7	v	533	1:51:20
489	Arendz	Alina	Nij Beets	37	Vrouw	982	1:51:30
490	bottinga	edward	akkrum	34	m	835	1:51:36
491	blom	esmay	akkrum	7	v	830	1:51:38
492	bottinga	anouk	akkrum	7	v	832	1:51:40
493	bottinga	manon	akkrum	6	v	834	1:51:42
494	blom	malou	akkrum	5	v	833	1:51:44
495	Mulder	Brenda	Akkrum	43	Vrouw	981	1:51:45
496	blom	diana	akkrum	34	v	831	1:51:47
497	Dijkstra	Sietske	Akkum	9	v	684	1:51:51
498	de Jong	Femke	akkrum	8	v	683	1:51:53
499	Vellema	Youri	Akkrum	8	m	685	1:51:56
500	de Jong	Linda	Akkrum	33	v	682	1:51:56
501	Poepjes	Lykle Jelle	Akkrum	8	m	950	1:51:57
502	Veenstra	Tineke	Akkrum	33	v	686	1:51:58
503	Poepjes	Thea	Akkrum	32	v	951	1:52:1
504	Dobbelaar	Jan	Aldeboarn	80	m	952	1:52:3
505	Groenendijk	R	Akkrum	41	Man	867	1:53:3
506	Groenendijk	N	Akkrum	6	Vrouw	868	1:53:5
507	nieuwenhuis	lauren		12	v	837	1:55:34
508	keulen van	ylse	akkrum	13	v	838	1:55:38
509	vos de	sietse	akkrum	13	m	839	1:55:39
510	graaf de	estella	akkrum	42	v	788	2:5:44
511	van der WAL	M.	AKKRUM	50	vrouw	5	2:5:48
512	wierda	sjouke fedde	akkrum	11	m	840	2:6:43
513	bieleveld	tessa	akkrum	10	v	840	2:6:43